

## **Flavonoide**

sind eine Gruppe von wasserlöslichen Pflanzenfarbstoffen und besitzen eine Reihe positiver Wirkungen auf die menschliche Gesundheit. So wirken sie beispielsweise antioxidativ, antimikrobiell, entzündungshemmend, immunmodulatorisch, antiallergisch, durchblutungsfördernd etc. Des Weiteren sollen sie vor Krebsentstehung schützen