

Funktionelle Lebensmittel

bzw. **Functional Food** sind mit nutzbringenden Inhaltsstoffen angereicherte Nahrungsmittel, die sich insgesamt positiv auf die menschliche Gesundheit auswirken sollen. Zugewetzt werden v.a. Vitamine, Mineralstoffe, Bakterienkulturen, Ballaststoffe, ungesättigte Fettsäuren, etc. Typische Beispiele: probiotische Joghurts, Diätmargarinen mit Pflanzensterinen etc.