

Polyaromatische Kohlenwasserstoffe

kurz auch **PAK** genannt entstehen bei Verbrennungs-Prozessen und gelangen so in die Umwelt und auf Lebensmittel. Sie werden auch bei der Zubereitung von Lebensmitteln wie Räuchern und Grillen gebildet. Einige Pak sind bekanntermaßen krebserzeugend. **Benzo(a)pyren** ist der bekannteste Vertreter unter den PAK. Die Verwendung von Grilltassen kann helfen das Fleisch beim Grillen möglichst wenig mit PAK zu belasten.