



My future - Schritt für Schritt zum Wunschberuf

Autorinnen: Sabine Fritz, Martina Minihuber, Eva Theissl
Herausgeber: Arbeiterkammer OÖ, Volksgartenstraße 40, 4020 Linz, www.arbeiterkammer.com
Layout und Satz: Michael Moder, MMGraphics Linz
Foto Titelseite: Olivia Schwarz, Einreichung zum Literatur- und Fotowettbewerb sprichcode



Wie findet man den Traumberuf? Ganz einfach mit der AK!

Liebe Schülerin, lieber Schüler!

In einigen Jahren wirst du voll im Berufsleben stehen. Doch wie findet man den Wunschberuf? Und wenn man ihn gefunden hat, soll man dann eine Lehre machen oder doch besser eine weiterführende Schule besuchen, um die besten Chancen für einen Berufseinstieg zu haben? Keine leichten Entscheidungen! Deshalb haben wir in der Arbeiterkammer Oberösterreich diese Mappe entwickelt, sie soll dich bei dieser Weichenstellung unterstützen.

Wichtig ist, deine Interessen und Stärken herauszufinden, um eine gute Grundlage für eine Berufsentscheidung zu haben. Im Berufsorientierungsunterricht wird dir dein Lehrer/deine Lehrerin sicher helfen und viele Anregungen geben, um dich zu unterstützen. Aber auch deine Freunde/-innen und Eltern können helfen. Einige Aufgaben dieser Mappe sind extra dafür gemacht.

Du findest in der Mappe darüber hinaus viele Ideen und Übungen, wie du deine Interessen und Stärken herausfindest und dich über konkrete Möglichkeiten zur Berufsausbildung informieren kannst. Außerdem gibt es Anregungen, wie man einen Lebenslauf oder ein Bewerbungsschreiben verfassen kann. Die Mappe ist aber auch gleichzeitig dazu da, wichtige Arbeitsergebnisse, Dokumente, Zeugnisse, Informationen, Stellenanzeigen, Bewerbungsschreiben oder ähnliches zu sammeln und übersichtlich aufzubewahren.

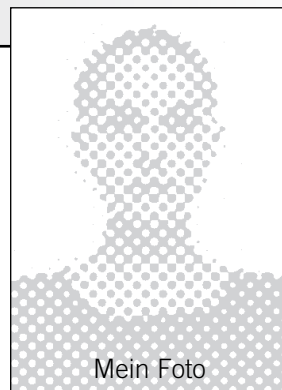
Ich wünsche dir viel Erfolg bei deiner Entscheidung und alles Gute für die Zukunft!

A handwritten signature in blue ink, consisting of two distinct parts. The first part is a stylized, cursive 'J' followed by 'K', and the second part is a more complex, cursive signature.

Dr. Johann Kalliauer
AK-Präsident

P.S.: Interessante Tipps rund um das Thema findest du auch unter www.arbeiterkammer.com.

Diese Mappe gehört:



Name:

Adresse:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail:

Schule:

Schüler- und Bildungsberater/in:

BO-Lehrer/-in:

My Future - Schritt für Schritt zum Wunschberuf

Diese Mappe begleitet dich auf deinem Weg zum Wunschberuf. Sie hilft dir dich selbst besser kennenzulernen und macht dir bewusst, was du schon alles kannst. Durch Urkunden, Zeugnisse und andere Nachweise kannst du deine Stärken belegen.

Auf deinem Weg zur Wunschschule bzw. zum Wunschberuf wirst du noch viele wichtige Unterlagen bearbeiten. Zusätzliche Arbeitsblätter und Ergebnisse kannst du im passenden Register abheften und im Inhaltsverzeichnis eintragen. So bekommst du einen guten Überblick über deine bisherige Arbeit.

Deine Mappe ist in 5 Register gegliedert:

Ich: DAS BIN ICH, DAS KANN ICH!

Entdecke deine Stärken, Interessen und Talente.

Schulen und Berufe: DAS MÖCHTE ICH WISSEN!

Erkunde unterschiedliche Schulen und Berufe.

Auf der Zielgeraden: DAS MACHE ICH!

Plane deine Berufs-, Lern- und Lebensziele. Hier findest du auch wertvolle Tipps für deine Bewerbung und dein Vorstellungsgespräch.

Dokumente und Nachweise: DAS HABE ICH SCHON GELEISTET!

Ausgewählte Arbeiten von dir belegen deine Stärken und Fähigkeiten.
Deine fertigen Bewerbungsunterlagen kannst du auch hier einordnen.

Das ist mir noch wichtig!

Hier kannst du alle Unterlagen einordnen, die dir bei deiner Berufs- und Bildungswahl sonst noch wichtig sind.

In diesem Prozess ist es von Vorteil, wenn du zwischendurch mit deinen Eltern, deinen Freund/-innen oder deinen Lehrer/-innen über die Übungen in deiner Mappe sprichst.

Achte auf diese Symbole:



ELTERN: Bei Arbeitsblättern mit diesem Symbol ist die Mithilfe deiner Eltern besonders wichtig.



FEEDBACK: Hole dir Rückmeldung von außen (Freund/-in, Lehrer/-in, Bekannte, Verwandte, etc.).

Ich:

DAS BIN ICH, DAS KANN ICH!

Entdecke deine Stärken, Interessen und Talente.

Schulen und Berufe:

DAS MÖCHTE ICH WISSEN!

Erkunde unterschiedliche Schulen und Berufe.

Auf der Zielgeraden:

DAS MACHE ICH!

Plane deine Berufs-, Lern- und Lebensziele. Hier findest du auch wertvolle Tipps für deine Bewerbung und dein Vorstellungsgespräch.

Dokumente und Nachweise:

DAS HABE ICH SCHON GELEISTET!

Belege deine Stärken und Interessen mit ausgewählten Arbeiten von dir. Deine fertigen Bewerbungsunterlagen kannst du auch hier einordnen.

Das ist mir noch wichtig!

Hier ist Platz für alle Unterlagen, die dir bei deiner Berufs- und Bildungswahl sonst noch wichtig sind.